



Quand la météo joue avec vos poumons, Respi.info vous donne le bon geste au bon moment.

Une application gratuite qui combine vos symptômes, la qualité de l'air et les pollens pour vous dire : respirez tranquille, faites attention, ou appelez le 15.

Ce que Respi.info fait pour vous au quotidien

1

Un conseil à chaque souffle

Vous décrivez comment vous vous sentez. L'app regarde la météo, les pollens, la pollution autour de vous. Elle vous répond en 10 secondes avec un niveau clair : vert, jaune, orange ou rouge — et ce que vous pouvez faire tout de suite.

2

Pas besoin d'être expert

Pas de jargon médical, pas de chiffres compliqués. Juste des phrases simples : « ouvrez les fenêtres après 18 h », « évitez la balade ce matin », « appelez votre pneumologue dans les 48 h ».

3

Vous n'êtes plus seul·e

Trouvez les patients proches de chez vous qui vivent la même chose. Partagez un journal avec un proche aidant. Reliez-vous à votre pneumologue, votre kiné, votre programme d'éducation thérapeutique.

Pourquoi ça compte

4 millions de Français vivent avec un asthme.

20 000 décès par an liés à la BPCO.

40 000 décès par an liés à la pollution de l'air.

Derrière ces chiffres, il y a des vies quotidiennes : des sorties annulées, des nuits agitées, des hospitalisations qu'on aurait pu éviter. Respi.info, c'est un geste utile, chaque jour.

Essayez maintenant, gratuitement → www.respi.info

Installable comme une app sur iPhone et Android. Sans compte premium, sans pub.

Édité par JOOY, association loi 1901. Outil d'information et d'orientation — ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé.